

Утверждаю:

Комбинат
социального
питания

Принимая к исполнению, наименование блюда
ИПН 760201001
ИПН 760201001
ОГРН 1117602012318

Дата: 18.09.

Детский сад № 95 Центрального
района Волгограда

Согласовано:

Муниципальное
дошкольное
образовательное
учреждение "Детский
сад № 95 Центрального
района Волгограда"

Подписано цифровой подписью:
Муниципальное
дошкольное
образовательное
учреждение "Детский сад №
95 Центрального района
Волгограда"
Дата: 2026.09.17 00:17:37 +03'00'

	Масса порции	Ясли				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад				Энергетическая ценность, ккал	24 часа				Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества						Пищевые вещества					Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак																	
КАША ЖЕЛТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180					180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					200					200						
БАТОН	40					50					50						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0						
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	430	15,2	8,1	78,5	447,5	430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак																	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед																	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					30					30						
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	680	24,5	28,4	112,6	816,1	680	24,5	28,4	112,6	816,1		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)	40					50					50						
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30					0					0						
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	0					140/50					140/50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					0					200						
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,6	407,5	720	22,0	21,4	102,4	713,3		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180						
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		41,4	39,8	218,0	1 407,0		53,6	52,8	243,5	1 808,5		65,5	64,6	303,3	2 106,8		